

Montag

KW 39
Dienstag

21.09.2026 bis
Mittwoch

25.09.2026
Donnerstag

Freitag

Menü 2				
Putencarbonara mit Makkaroni Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1, 2, 3, 8 	Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes Milch (Lactose) 3 	Pizza Margherita mit Tomaten Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe (alles in Bio-Qualität) Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Vollkornspirelli mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
kj 594 / kcal 142 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6	kj 472 / kcal 113 / Fett 3,2g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1	kj 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2	kj 392 / kcal 93 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 15g, davon Zucker 8,1g / Eiweiß 2,3g / Salz 0,33g / BE 1,2	kj 488 / kcal 117 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 20,5g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,7
Gluten-, Lactosefrei				
Lachscurry mit Spirelli Fisch, Sojabohnen	Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis Sojabohnen	Nudeln Bolognese 	Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis Sojabohnen, Sellerie, Senf	Maisgrießbrei mit Kirschragout Sojabohnen
kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2	kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2	kj 634 / kcal 152 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 25,1g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,2g / Salz 1,49g / BE 2,1	kj 431 / kcal 103 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,38g / BE 1,4	kj 407 / kcal 97 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1g / Salz 0,07g / BE 1,3
Dessert/Beilagensalat				
Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
DE-ÖKO-003				