

Montag

KW 2  
Dienstag

05.01.2026  
Mittwoch

bis

09.01.2026  
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
Ferien	Feiertag	Pizza Margherita	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Eier, Schwefeldioxid/Sulfite	Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier, Sellerie
			3	3
		kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1	kJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45	kJ 507 / kcal 121 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,2 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,45 g / BE 1,43
Vollkost				
Ferien	Feiertag	Pizza Margherita	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Eier, Schwefeldioxid/Sulfite	Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier, Sellerie
			3	3
		kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1	kJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45	kJ 507 / kcal 121 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,2 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,45 g / BE 1,43
Gluten-, Lactosefrei				
Ferien	Feiertag	Nudeln a la Napoli	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln
			Sojabohnen	
		kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 26,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,13 g / BE 2,24	kJ 445 / kcal 106 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 17,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,75 g / BE 1,49	kJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40
Dessert/Beilagensalat				
Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
DE-ÖKO-003				